SLIMSTICK
スリムスティック

スリムスティック（WZ820）簡単操作ガイド

本製品スリムスティックは、携帯しやすい薄型・軽量設計で、お好きなスタイルで携帯できる歩数計です。
バッグや洋服のポケットに入れるだけで歩数をカウント、歩行時間や消費カロリー、脂肪燃焼量、エクササイズ値、歩行距離などを表示します。また、過去７日間のデータを自動的にメモリーし表示することができます。

❶ 電源を入れてみましょう

お買い上げいただいた本製品にはすでに電池が組み込まれています。本製品に貼られている保護シールをはがしてください。

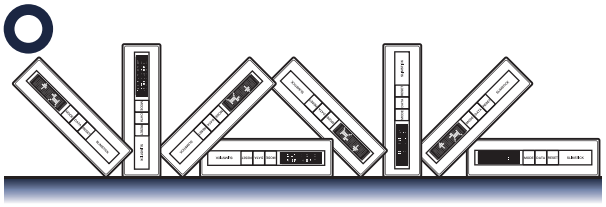
いずれかのボタンを２秒以上押し続けてください。
今日の歩行データ（歩数）が表示されます。
はじめてのご使用の場合、左図のように「0」が表示されます。

❷ 装着してみましょう

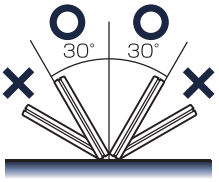
両足を交互に踏み込みながら歩くことで起こる上下の振動を加速度センサーで感知し、歩行データを計測して、表示します。
ズボンのポケットやバッグのポケットの中、またはひもやストラップを付けて首からさげても計測できます。

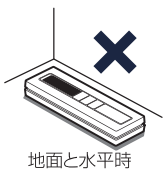
● ズボンの後ろポケットには入れないでください。
後ろポケットに入れたまま座ると、本製品に衝撃を与え、破損する場合があります。

本体が垂直であれば左右に傾むいても逆さになってもカウントができます。



本製品は2軸センサー式歩数計ですので、ポケットの中やバッグの中で本体を30度以上に傾けたり、倒したりしないでご使用ください。





地面と水平時

❸ さぁ、歩いてみましょう

次のことに注意して、歩いてみましょう。

● 歩き始めから**約６秒間**は、動きが歩行であるかどうかを本製品が見極めている段階なので歩数を表示しません。しばらく歩き続けるとその間の歩数をまとめて表示し、その後は歩行に合わせて一歩ずつ加算します。

● 次の場合は、正確に歩行が測定できない可能性があります。

ジョギングや極端に遅い速度での歩行
本製品はウオーキング専用です。走っているときや極端に遅い速度で歩く場合には正しく測定できません。

本製品が不規則に動くとき
・カバンや首からさげたとき、からだなどに当たってはねている場合
・カバンやポケットの中で不規則に動く場合

不規則な歩行
・すり足のような歩行
・サンダル、草履などの履き物での歩行

上下運動や振動の多い所で使用
・階段や急斜面での昇り降り
・立ったり、座ったりする動作
・歩行以外のスポーツ
・乗り物（自動車、電車、バスなど）に乗車中の振動

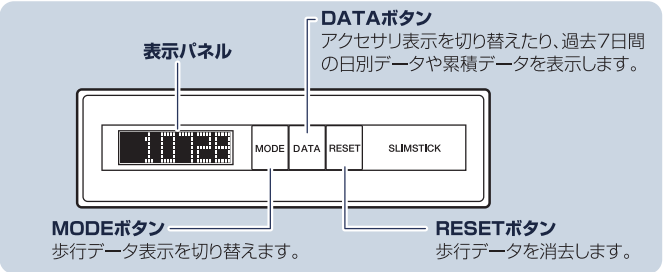
ジョギング、山登りでの歩行

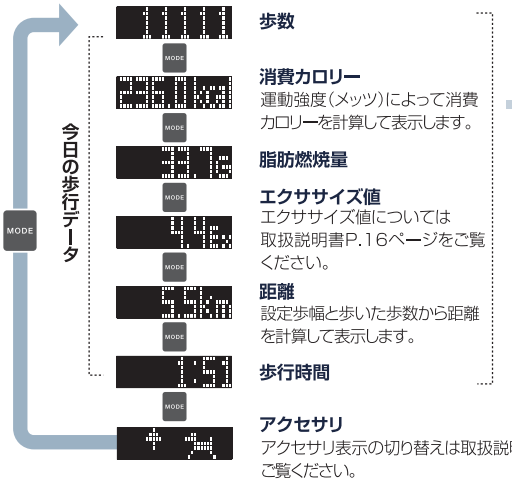
❹ 歩行データを見てみましょう

カウントされた歩行データを見てみましょう。

■ 今日の歩行データを見るには

MODE ボタンを押すと表示が切り替わります。
詳しくは取扱説明書 P.9 をご覧ください。





DATAボタンを押すと過去7日間の歩行データを見ることができます。

詳しくは取扱説明書 P.12「過去データの見方」をご覧ください。

❺ 本格的に使ってみましょう

歩行データや目標達成のお知らせは、個人データ・目標歩数の設定（工場出荷時設定：歩幅 50cm・体重 50kg・目標歩数 10000 歩）に基づいて表示されます。

取扱説明書 P.4「個人データ・目標歩数の設定」をご参照のうえ、個人データの設定を行い、楽しいウオーキングライフをお楽しみください。